



# Chalet Hôtel Le Crychar

## Espace bien-être Clair Moment

### Soins corps Pure Altitude , Body care

#### **Balade gourmande 190€ 115min**

Gommage corps aux cristaux de neige, massage relaxant et soin visage coup d'éclat.  
(body scrub, massage and facial radiance)

#### **Soin Montagne 92€ 55min**

Gommage et massage corps hydratant et relaxant  
(body scrub and massage relaxing)

#### **Douceur des jambes 92€ 55min**

Massage jambes et pieds décontractant aux huiles essentielles. (legs and foot massage with essential oils)

#### **Massage Californien, (californian )**

**52€ 25min 77€ 40min**  
**87€ 55min 122€ 85min**

#### **Massage aromatique aux huiles essentielles.**

(body and mind relaxation with essential oils)

**57€ 25min 82€ 40min**  
**92€ 55min 127€ 85min**

#### **Massage enfant (sur zone souhaitée: dos et/ou jambes)**

**De 3 à 12 ans**

(children massage: back or/and legs)

**47€ 25min 72€ 40 min 82€ 55min**

#### **Massage à la bougie 92€ 55min**

Massage relaxant et déstressant à la bougie  
(relaxing, destressing body massage with candle oil)

#### **Massage énergétique des Alpes 125€ 85min**

Massage énergétique, décontractant et dynamisant.  
(stimulating and energizing body massage)

#### **Massage du skieur Sportif 92€ 55min**

Soin détente musculaire profonde  
( massage muscular )

#### **L'escapade tonique dos 80€ 40min**

Gommage et massage du dos  
(scrub back + massage back)

#### **Massage Extrême détente 90€ 55min**

Massage des pieds , mains et cuir chevelu  
(the scalp massage , feets and hands massage)

#### **Massage plénitude 90€ 55min**

Massage dynamisant et drainant du corps  
(revitalising body massage)

#### **Invitation au voyage sensoriel ( sur 5 jours) 390€**

Cure bien-être 5 jours comprenant:

1 soin montagne, 1 massage à la bougie,  
1 soin visage Bol d'air pur ,1 massage plénitude et  
1 massage californien aux huiles essentielles.

### Soins visages Pure Altitude , Facial care

#### **Soin éclat de givre 52€ 25min**

Soin visage coup d'éclat (facial radiance)

#### **Soin bol d'air pur 92€ 55min**

Hydratant et oxygénant  
(clarifying and moisturizing face treatment)

#### **Soin sève de vie BIO 97€ 55min**

Soin bio anti-âge et écart du teint  
(face treatment with « bio » products)

#### **Soin lift alpes anti-âge 115€ 85min**

Soin anti-âge tonifiant, régénérant et raffermissant.  
(anti-âge, regenerating, firming and tonifying )  
face treatment)

### Beauté des mains et des pieds, Hands and foots beauty.

#### **Manucure Brésilienne (sans vernis) 40€ 25min**

- harmonie des ongles (nails harmony)  
- masque nourrissant (nourishing mask) (massage hands)

#### **Manucure flash (limage + cuticules) + Pose de vernis semi permanent 50€**

#### **Dépose + repose de semi permanent 40€**

#### **Manucure flash (limage + cuticules) + Pose de vernis classique 35€**

#### **Pas de pose de vernis classique french .**

**Profitez de notre offre matinale: pour tous rdv pris entre  
9h et 15h : -5€ sur tous nos soins**

**Morning offer: for your appointment book between 9h  
and 15h : -5 € on all our care**

**Possibilités de Soins futures Mamans,épilations...  
Sur Demande**

**Notre esthéticienne vous accueille  
tous les jours à l'hôtel,  
sur rendez-vous .  
La réservation en  
début de séjour est recommandée  
afin de garantir la disponibilité.**

**Réservation à la réception de l'hôtel**

**Every day on appointment!**

