



# Chalet Hôtel Le Crychar

## Espace bien-être Clair Moment

### Les Massages , Body Massage

**L'escapade tonique dos** 80€ 40min  
Gommage et massage du dos (scrub back + massage back)

**Destination Zanzibar** 92€ 55min  
Gommage et massage corps hydratant et relaxant  
(body scrub and massage relaxing)

#### **Massage Californien, (californian )**

52€ 25min 77€ 40min  
87€ 55min 122€ 85min

**Massage à la bougie** 92€ 55min  
Massage relaxant et déstressant à la bougie  
(relaxing, destressing body massage with candle oil)

**Massage du skieur Sportif** 92€ 55min  
Soin détente musculaire profond (massage muscular )

**Massage Plénitude** 92€ 55min  
Massage des pieds , mains et cuir chevelu  
(the scalp massage , feets and hands massage)

**Massage Future maman** 92€ 55min  
Soin drainant et relaxant adapté aux futures maman:  
à partir de 3 mois de grossesse (pregnant women)

**Douceur des jambes** 92€ 55min  
Massage jambes et pieds décontractant aux huiles  
essentielles. (legs and foot massage with essential oils)

**Massage enfant (sur zone souhaitée: dos et/ou jambes)**  
**De 3 à 12 ans**  
(children massage: back or/and legs)  
47€ 25min 72€ 40 min 82€ 55min

**Massage énergétique des Alpes** 125€ 85min  
Massage énergétique, décontractant et dynamisant.  
(stimulating and energizing body massage)

**Destination Bora-Bora** 190€ 115min  
Gommage corps, massage relaxant vanillé exotique  
et soin visage coup d'éclat.  
(body scrub, massage and facial radiance)

#### **Invitation au voyage sensoriel**

**( sur 5 jours/5 days )** 390€

1 Destination Zanzibar , 1 massage à la bougie,  
1 soin visage Bol d'air pur ,1 massage plénitude et  
1 massage Californien 55min.

### Soins visages , Facial care

**Soin éclat de givre** 52€ 25min  
Soin visage coup d'éclat (facial radiance)

**Soin bol d'air pur** 92€ 55min  
Hydratant et oxygénant  
(clarifying and moisturizing face treatment)

**Soin sève de vie BIO** 97€ 55min  
Soin bio anti-âge et éclat du teint  
(face treatment with « bio » products)

**Soin lift alpes anti-âge** 115€ 85min  
Soin anti-âge tonifiant, régénérant et raffermissant.  
(anti-âge, regenerating, firming and tonifying )  
face treatment)

### Beauté des mains et des pieds, Hands and foots beauty.

**Manucure Brésilienne (sans vernis)** 35€ 25min  
- harmonie des ongles (nails harmony)  
- masque nourrissant (nourishing mask) (massage hands)

**Manucure flash (limage + cuticules) +  
Pose de vernis semi permanent** 35€

**Dépose + repose de semi permanent** 40€

**Manucure flash (limage + cuticules) +  
Pose de vernis classique** 30€

**Pas de pose de vernis classique french .**

**Profitez de notre offre matinale: pour tous rdv pris entre  
9h et 15h : -5€ sur tous nos soins  
Morning offer: for your appointment book between 9h  
and 15h : -5 € on all our care**



**Votre esthéticienne vous accueille tous les jours à l'hôtel, sur rendez-vous .**

**La réservation en début de séjour est recommandée afin de garantir la disponibilité.**

**Réservation à la réception de l'hôtel**

**Every day on appointment**